



Kieferentspannung

Auslöser einer verspannten Kiefermuskulatur können sein:

- Langer Zahnarztbesuch
- Unfall, Schleudertrauma
- Stress, Probleme

Mögliche **Symptome** einer verspannten Kiefermuskulatur:

- Zähneknirschen oder Zusammenbeißen der Zähne im Schlaf
- Schnarchen
- Schmerzen im Kiefer, Spannungskopfschmerzen, Migräne
- Verspannter Nacken, verspannte Schultern
- Verspannungen im Kiefergelenk können sich auch auf das Nervensystem und die Meridiane auswirken.

Mit **sanften** Haltegriffen im Gesicht und der Aktivierung des Nierenmeridians kann sich die Kiefermuskulatur **entspannen**. Dies fördert auch ein **ganzheitliches Wohlbefinden**. Die **Kieferentspannungs-Technik** biete ich im Rahmen einer **kinesiologischen** Behandlung an.

Weitere Infos zu meiner Praxistätigkeit auf: www.kinesiologie-meier.ch
Als dipl. Integrative Kinesiologin bin ich von allen **Zusatzversicherungen** (ausser Visana) **anerkannt**.